



Liebe Mitglieder und TrainerInnen,

am 04.03.2021 hat das Land NRW entschieden, dass ab Montag (08.03.2021) wieder kontaktfreier Sport für die **Jugend bis 14 Jahren** unter freiem Himmel möglich ist. Die **Senioren und die Ü15** können bei dem aktuellem Inzidenzwert in Duisburg (05.03. ca. 83) erst ab dem 22.03.2021 trainieren. Um die Sicherheit unserer Mitglieder zu gewährleisten, sind gut durchdachte Maßnahmen zu treffen, weshalb wir vom FC Rumeln-Kaldenhausen 1955 e.V. daher entschieden haben, dass der Trainingsbetrieb in unserem Verein unter folgenden Bedingungen **ab dem 08.03.2021** wieder möglich sein wird.

Ab dem 22.03. ist bei einer Inzidenz von 50-100 ein tagesaktueller Schnell- oder Selbsttest notwendig um am Training teilnehmen zu können. Dieser muss dem TrainerIn vor Beginn des Trainings vorgelegt werden.

Vor Beginn des Trainings ist dem Seniorenobmann bzw. der Jugendabteilung eine Beteiligungsliste und eine aktuelle gültige Covid19-Erklärung für die entsprechende Trainingseinheit vorzulegen. Nur wer auf dieser Liste steht und auch die Erklärung abgegeben hat, darf die Platzanlage betreten und mittrainieren. Nicht Beachtung führt zum sofortigen Trainingsausschluss!

Hier eine Veranschaulichung was ab dem 08.03.2021 erlaubt ist:

3. Öffnungsschritt		4. Öffnungsschritt		5. Öffnungsschritt	
ab 8.3. nach Inzidenz		14 Tage später (frühestens 22.3.)		14 Tage später (frühestens 5.4.)	
unter 50	50 - 100	unter 50	50 - 100	unter 50	50 - 100
Einzelhandel (1 Kunde pro 10 bzw. 20 qm, abhängig von Verkaufsfläche)	Terminshopping im Einzelhandel (1 Kunde/40qm, Terminbuchung)	Außen-gastronomie	Jeweils mit tagesaktuellem Schnell- oder Selbsttest:	Freizeitveranstaltungen im Außenbereich (max. 50 Teilnehmende)	Einzelhandel (1 Kunde pro 10 bzw. 20 qm, abhängig von Verkaufsfläche)
Museen/ Galerien/ Zoos/botan. Gärten/ Gedenkstätten	Museen/ Galerien/Zoos/ botan. Gärten/ Gedenkstätten (mit Terminbuchung und Dokumentation)	Theater/ Konzert- und Opernhäuser/ Kinos	Außen-gastronomie (mit vorheriger Terminbuchung)	Kontaktsport innen	Sport (kontaktfrei innen, Kontaktsport außen) - ohne Test -
Außen-Sport max. 10 Personen, kontaktfrei	Individualsport außen, max. 5 Pers. aus 2 Haushalten (bzw. max. 20 Kinder)	Sport (kontaktfrei innen, Kontaktsport außen)	Theater/ Konzert- und Opernhäuser/ Kinos		
			Sport (kontaktfrei innen, Kontaktsport außen)		

Der Materialraum, die Kabine inklusive der Waschräume (Duschen) bleiben bis auf Weiteres geschlossen und jede/r Spieler/in muss einen Ball bekommen, welcher nicht mit anderen SpielerInnen ausgetauscht werden darf. Die Bälle werden durch die Trainer nach der

Trainingseinheit desinfiziert. Desinfektionsmittel für Bälle und Hände liegt bei dem Material für die Jugend im Jugendraum. Dieser darf nur vom entsprechenden Trainer betreten werden. Für die Senioren steht das Desinfektionsmittel für Hände und Bälle im Geschäftszimmer bereit.

Es gibt eine Menge Einschränkungen, an die wir uns unbedingt halten müssen. Sollten wir uns nicht an diese Einschränkungen halten, müssen wir den Trainingsbetrieb wiedereinstellen.

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen, wenn nur kontaktfreier Sport erlaubt ist. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen. Desinfektionsmittel wird durch einen Spender am Eingang und im Geschäftszimmer bereitgestellt.

Das bedeutet für die Fußballabteilung, dass TrainerInnen das **große Einfahrtstor (nur Eingang)** und das **kleine Tor am Vereinsheim (nur Ausgang)** aufschließen sollten. Das Training der Senioren und der Ü15 vom 08.03. bis zum 22.03. muss ohne ein Spiel bzw. Zweikämpfe stattfinden. Erlaubt ist z.B. Lauftraining, Torschusstraining, Elfmeter usw., bei einem Inzidenzwert von unter 50 in Duisburg mit maximal 10 Personen.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, z.B. in Spilsportarten, muss von 08.03. bis 22.03.21 für die Senioren und Ü15 unterbleiben. Der Verein wird täglich in WhatsApp-Gruppen, Homepage oder Facebook den aktuellen Inzidenzwert bekannt geben.

Mit Freiluftaktivitäten starten

Sport und Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. Spiel- und Trainingsformen sollten, zunächst auch von traditionellen Hallensportarten, im Freien durchgeführt werden.

Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden. In einigen Sportarten kann der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken sinnvoll sein.

Sozialräume und Umkleiden bleiben geschlossen

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sporthallen und Sportvereinen wird vorerst ausgesetzt. **Die Toilette in Kabine 1 beim FCR bleibt für unsere Mitglieder geöffnet. Jedoch muss der Nutzer die Toilette anschließend mit Flächendesinfektionsmittel reinigen und es darf sich nur eine Person im Gebäude aufhalten. Ein nachfolgender Nutzer muss an der frischen Luft warten und Abstand zur Eingangstür halten. Am Waschbecken steht zusätzlich zu der Flüssigseife auch Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.** Die Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume bleiben geschlossen. SpielerInnen und TrainerInnen müssen umgezogen zum Platz kommen und diesen auch wieder in der Sportkleidung verlassen. Ab dem 22.03.2021 kann das Vereinsheim im Außenbereich Getränke und Speisen verkaufen, wenn der Inzidenzwert unter 50 in Duisburg ist. Weitere Öffnungsschritte werden später bekannt

gegeben.

Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zu Wettkämpfen verzichtet werden. Ebenso ungeeignet ist der Einsatz von Minivans. Zudem ist auf touristische Sportreisen zu verzichten.

Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

Um die Distanzregeln einzuhalten, sollten derzeit keine sozialen Veranstaltungen des Vereins stattfinden. Dies gilt sowohl für Festivitäten als auch für Versammlungen. Zudem sind jegliche Zuschauerveranstaltungen in den Vereinen untersagt. Nicht gestattet sind zunächst auch sportliche Wettbewerbe.

Ein Elternteil darf unter Einhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln auf der Anlage bleiben, wenn das Kind jünger als 12 Jahre alt ist. Von der Jugendabteilung werden Wartebereiche mit entsprechendem Abstand eingerichtet. Ansonsten gilt, dass Kinder alleine auf der Anlage mit dem/der TrainerIn trainieren. Zuschauer sind grundsätzlich untersagt.

Optional Trainingsgruppen verkleinern

Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training (bis zu fünf Personen), die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen. TrainerInnen müssen Ihre Trainingsgruppe bei jedem Training z.B. in Form einer Liste namentlich beim Abteilungsleiter bekannt geben. Nur die jeweils gemeldeten Personen dürfen am Trainingsbetrieb teilnehmen, egal welche Größe die Gruppe hat.

Die Jugendabteilung kann in bestimmten Jugendmannschaften eine maximale Größe vorgeben oder das Training erst zu einem späteren Zeitpunkt freigeben.

Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Individualtraining kann eine Option sein.

Risiken in allen Bereichen minimieren

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

Vielen Dank für Euer Verständnis und Eure Unterstützung.

der Vorstand
FC Rumeln-Kaldenhausen 1955 e.V.

Quellen:

<https://www.land.nrw/corona>

https://www.land.nrw/sites/default/files/asset/document/2021-03-05_coronaschvo_ab_08.03.2021_lesefassung.pdf